

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 21.09.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Саломатова

Назарова
Резаева



Наименование блюда	Вес порции		эн. цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Рассольник ленинградский со сметаной	205	9.62 руб.	103.6
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2.82 руб.	79.92
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб.	95.35
Итого за день, руб 14.97			278.87
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	30/10/5		134.93
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3		265.84
Какао с молоком полусладкое	180		96
Второй завтрак			
Ацидофилин	100		53.68
Обед			
Салат "Солнышко"	50		76.72
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5		103.6
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50		151.36
Каша рисовая вязкая	130		119.85
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4		95.35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Груша	155		161.2
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15		403.68
Чай полусладкий	200		21.5
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47.46
Итого за день, руб 146.5			1 858.55
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	20/10/5		108.8
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3		204.34
Какао с молоком полусладкое	150		80
Второй завтрак			
Ацидофилин	100		53.68
Обед			
Салат "Солнышко"	40		61.38
Рассольник ленинградский со сметаной	155		74.87
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25		75.3
Каша рисовая вязкая	110		101.41
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150		59.94
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/40.6		83.43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Груша	155		161.2
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30		296.98
Чай полусладкий	150		16.12
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47.46
Итого за день, руб 116.32			1 472.37